

Profilo Professionale

Psicologa, psicoterapeuta con esperienza maturata in ambito clinico ad indirizzo sistemico-relazionale e cognitivo-comportamentale, utilizzo di EMDR (certificata primo e secondo livello) per adulti, famiglie e coppie. Esperienza maturata anche in ambito formazione, orientamento, selezione del personale, valutazione e trattamento dei disturbi stress correlati in ambito lavorativo.

Esperienza

Libera professionista

09/1999 – ad oggi

- Colloqui psicoterapici individuali e di coppia ad orientamento cognitivo-comportamentale, sistemico-relazionale.
- Terapeuta formata all'istituto Gottman per la terapia della coppia
- Terapeuta formata presso "Centro Dipendiamo" Bergamo per il trattamento della dipendenza affettiva e del narcisismo patologico
- Trattamento dei traumi con EMDR
- Colloqui di sostegno alla gestione del dolore e dei disturbi somatoformi in pazienti con patologie urogenitali.
- Psicoterapia con metodo libroterapico (libroterapia)
- Incontri di psicologia positiva per il potenziamento del benessere personale e di gruppo

Libera professionista c/o Studio Bernadette Progetto Aretè (RE)

2/2024 – ad oggi

- Psicoterapia individuale adulti
- Psicoterapia di coppia e della famiglia
- Trattamento specifico individuale e di gruppo sulla dipendenza affettiva
- Colloqui di sostegno alla gestione del dolore e dei disturbi somatoformi.
- Incontri di psicologia positiva per il potenziamento del benessere personale
- Percorsi di sostegno al lutto
- Libroterapia umanistica e psicoterapica

Obiettivo Lavoro – Consulente orientatrice c/o CIP Modena e provincia

09/2009 – 06/2014

Agenzia per il lavoro e la formazione in ambito lavorativo

Principali Responsabilità

- Collaboratrice a progetto in selezione e orientamento del personale
- Colloqui di orientamento professionale rivolti a uomini e donne in mobilità
- Colloqui individuali e attività seminariali di gruppo riguardanti l'orientamento al mercato del lavoro
- Docenze di gruppo sui principali strumenti utilizzati nel mondo del lavoro, quali stesura curriculum vitae e lettera di presentazione, preparazione al colloquio di lavoro e gestione delle risorse informatiche per la ricerca del lavoro.
- Colloqui di sostegno per pazienti portatori di stomia.

Libera professione per EORTC (European Organisation for Research and Treatment of Cancer), Bruxelles, Belgique c/o Ospedale Estense di Modena, con la supervisione del Prof. M.Brausi, primario del reparto di Urologia Osp. Estense. **01/2002 – 01/2003**

- Colloqui individuali per la valutazione pre e post-operatoria della qualità di vita in pazienti operati per carcinoma alla vescica e alla prostata.
- Colloqui di sostegno psicologico in pazienti affetti da carcinoma.
- Colloqui per la gestione del dolore post- operatorio
- Colloqui per trattamento di disturbi somatoformi in pazienti con sospette patologie urogenitali.

Libera professione c/o Ausl Modena, distretti di Modena e provincia

01/2001 – ad oggi

- Docenze e formazione a personale sanitario su tematiche riguardanti le dinamiche di comunicazione in ambito sanitario, gestione dello stress lavoro-correlato, gestione delle emozioni nelle equipe delle professioni di aiuto.
- Corsi annuali di formazione professionale per personale medico e infermieristico sul tema dell'accompagnamento alla morte in pazienti in fase terminale.
- Corsi annuali di formazione per personale sanitario (stomatoterapisti) sui temi riguardanti le implicazioni e la gestione delle problematiche psicologiche in pazienti portatori di stomie.

Libera professionista c/o Ente regionale di sostegno al volontariato, sezioni di Modena e Bologna (Volontariato e Volabo) **01/2000 – ad oggi**

- Docenze sui temi di comunicazione e gestione delle relazioni in ambito lavorativo e nelle associazioni di volontariato, dinamiche di gruppo, gestione dei conflitti.
- Supervisione delle dinamiche relative alla gestione del disagio psicologico e psichiatrico da parte di personale non professionista.

Istruzione e Formazione

- Gennaio 2025 - dicembre 2025 conseguimento certificazione di primo, secondo e terzo livello del metodo "Dipendiamo" della dott.ssa Maria Chiara Gritti per il trattamento individuale e di gruppo della dipendenza affettiva e del narcisismo patologico.
- 02/2021 – 12/2022 Conseguimento I II e III livello conclusivo della certificazione Gottman (Gottman Institute di Seattle) per la psicoterapia di coppia.
- 03/2019 Formazione in libroterapia ambito umanistico e clinico
- 03/2018 – 06/2018 Conseguimento Certificate of Completion Livelli I e II in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- 02/2013 – 10/2013 Formazione in Psicologia delle cure primarie
- 09/2011 – 05/2012 Corso di Psicodiagnosi in Psicologia Giuridica e Forense (I test psicologici e la psicodiagnostica, strumenti MMPI2, MCMI-III, WAIS-WISC-III, PROVE GRAFICHE, TEST DELL'ALBERO, DISEGNO FIGURA UMANA, TEST DELLA FAMIGLIA, TATA, CAT, BPS, PORT, PASS, PPCP, APSIP) Tecniche di stesura di relazioni peritali e diagnostiche riguardanti la personalità di un soggetto, il profilo cognitivo di un soggetto, la valutazione della genitorialità in ambito clinico e forense.
- 01/2007 – 12/2008 Corsi di meditazione Mindfulness c/o Centro Studi ILTK Pomaia (GR) e Corso "Mindfulness and Psychology", Worcester, Boston (Massachusetts) Dott. Jon Kabat Zinn, Dott. Saki Santorelli
- 01/2003 – 12/2006 DIPLOMA DI TRAINING IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE, c/o Studi Cognitivi di S.Sassaroli (MI)

- 10/2003 – 05/2004 Corso teorico pratico per il TRATTAMENTO del DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA', secondo il modello M.LINEHAN, c/o Università di Pavia, docente L.Barone.
- 01/2002 – 01/2004 Corso di TERAPIA DI COPPIA IN AMBITO SISTEMICO E SISTEMICO-RELAZIONALE c/o Nuovo centro di terapia sistemica di M. SELVINI PALAZZOLI (MI)
- 01/1999 – 12/2003 DIPLOMA di SPECIALIZZAZIONE in PSICOTERAPIA SISTEMICA e SISTEMICO-RELAZIONALE, c/o Istituto ISCRA, Modena.
- 09/1992 – 03/1997 Laurea in Psicologia, Facoltà di Psicologia, Università di Bologna.
- 03/2025 – 06/2025 Corso di alta formazione presso centro Dipendiamo (BG) sulla TERAPIA SPECIFICA PER TRATTAMENTO INDIVIDUALE E DI GRUPPO DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA E DEL NARCISISMO PATOLOGICO.
- 10/2025 – 06/2026 Master "Accompagnamento spirituale alla morte" San Leonardo al Palco (Prato)

Ulteriori Competenze

Lingue Straniere

- Inglese (L/S/O) Fluente/Fluente/Fluente

Competenze Informatiche

- MS Office Utente Intermedio.

Referenze

Disponibili su richiesta per tutte le precedenti esperienze professionali.